
Komen als je geroepen wordt

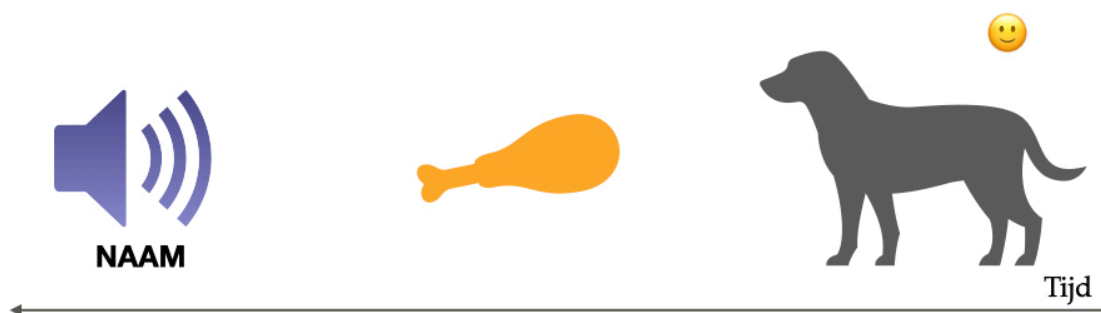
In acht stappen gaan we je hond de juiste respons, te weten: naar je toe komen, leren. En hoewel wij natuurlijk een 100% score willen halen, kan ik je alvast vertellen dat dat niet gaat lukken, soms is een hond met iets heel belangrijks bezig, dan duurt het even voor hij reageert. Maar we gaan er wel aan werken dat er voor je hond bijna niets leukers en fijners in de wereld is, dan het horen van zijn naam en dan naar je toe komen.

Hiervoor is het belangrijk dat je tijdens de trainingsperiode - dus door de dag heen - de naam van je hond nergens anders gebruikt dan tijdens het oefenen. Als je de aandacht van je hond wil vragen, dan kun je dat bijvoorbeeld doen door blij in je handen te klappen. Voor de toekomst is het belangrijk dat je de naam **nooit** gebruikt in een negatieve setting of op een negatieve manier, en dat je je hond altijd beloont, ook als er een vertraging in de reactie zit.

Nu weet ik - ook uit eigen ervaring - dat het heel erg lastig is om op een spannend moment blij en enthousiast de naam van je hond te gebruiken, en toch zal dat de grootste kans op succes geven, omdat we het je hond zo geleerd hebben. **Dus niet alleen de naam is belangrijk maar ook de toon en deze is altijd blij en enthousiast**, ook als je hond je bloementuintje omspit en je hem daarvan wilt afhouden door hem te roepen.

Stap 1. Mijn naam is helemaal geweldig

In deze stap gaan we je hond leren dat zijn naam het meest geweldige is om te horen, we gaan zijn naam koppelen aan een hele positieve emotie. Hiervoor heb je iets nodig dat hij heeeeeeel erg lekker vindt. Je begint op een vertrouwde plek in huis zonder afleiding. We doen dit als volgt: Zorg dat je hond bij je is, wat hij doet - zit, ligt of staat - dat maakt niet uit. Zeg zijn naam houdt kort stil en geef met wat lekkers. Het snoepje komt dus na het klinken/horen van de naam.



Je hond wordt blij, door het klufje, dat voorafgegaan wordt door het klinken van zijn naam, je hond krijgt een positieve gevoel bij zijn naam

aantal keren / herhalingen / variaties

Dit doe je minstens drie keer per dag in sessie van zeven tot tien keer en houd dit drie dagen vol. Na drie dagen herhaal je dit een drietal dagen op andere plekken in huis.

Stap 2. In de buurt zijn, dat is belangrijk!

We gaan je hond in deze stap leren dat het belangrijk is om naar je toe komen en je aan te kijken, zodra hij zijn naam hoort, want... dan gebeurt er iets leuks!

Zorg dat je hond bij je in de buurt is, zeg zijn naam en leg een brokje op de grond in de buurt van je voeten (dus niet te ver weg). Zodra je ziet dat hij klaar is met eten en je wil gaan aankijken (timing!), zeg je weer zijn naam en leg je daarna weer een brokje op de grond, wederom dichtbij maar op een andere plek.

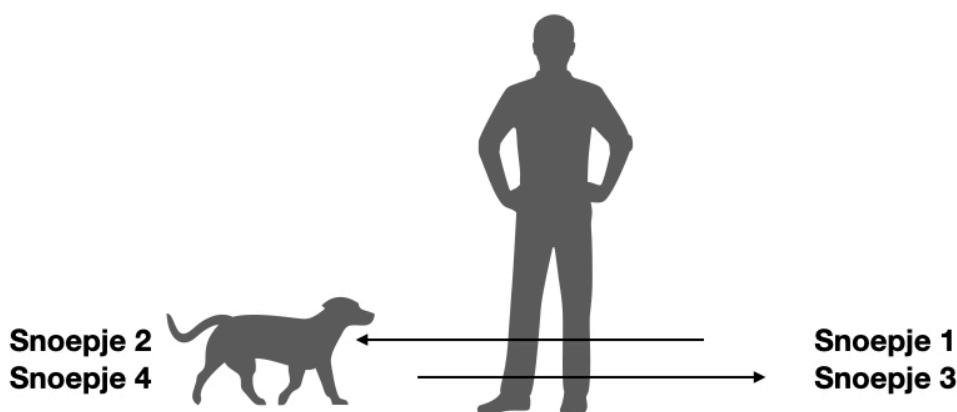
aantal keren / herhalingen / variaties

Dit doe je minstens drie keer per dag in sessie van zeven tot tien keer en houd dit drie dagen vol, waarbij je je eigen positie ten opzicht van je hond varieert. Jullie bewegen dus samen een beetje door de ruimte heen. Na drie dagen herhaal je dit een drietal dagen op andere plekken in huis. Als dit goed gaat kun je het ook in de tuin oefenen en als jullie buiten aan het wandelen zijn.

Stap 3. Naar je toe komen, dat is pas echt belangrijk!

In deze stap gaan we je hond leren dat het horen van de naam samen gaat met het naar je toe komen, want er gebeurt iets leuks!

Zorg dat je hond bij je in de buurt is, zodra hij je aan kijkt zeg je zijn naam en leg je het brokje ongeveer één meter bij je vandaan op de grond. Hij zal er naar toe lopen en zodra hij het lekkers op heeft, en weer opkijkt naar jou, zeg je zijn naam en leg je het lekkers precies in de tegenoverstelde richting op ongeveer één meter bij je vandaan op de grond, zodat je hond eerst naar je toe moet komen om bij het lekkers uit te komen.



In deze stap is het belangrijk dat jullie oogcontact hebben zodra je de naam zegt. Dit hebben we in stap 2 geoefend, dat moet zo blijven.

Op deze manier leert je hond dus dat het klinken van zijn naam samengaat met het naar je toe komen.

aantal keren / herhalingen / variaties

Dit doe je minstens drie keer per dag in sessie van zeven tot tien keer en houd dit drie dagen vol. Na drie dagen herhaal je dit een drietal dagen op andere plekken in huis en in de tuin. Als dit goed gaat kun je het ook oefenen als jullie buiten aan het wandelen zijn of op allerlei plekken waar jullie samen zijn en waar je hond bekend mee is.

Stap 4. De afstand wordt groter en je raakt hem aan

We gaan de afstand vergroten en we gaan je hond eraan laten wennen dat het horen van zijn naam ook gepaard kan gaan met het vasthouden van zijn tuigje of halsband. Dit laatste is belangrijk omdat dit in de praktijk best wel eens nodig kan zijn en je hond leert zo dat dit fijn en goed is en niet iets raars en spannends.

Dit is eigenlijk hetzelfde als stap 3, maar je gaat nu de brokjes verder weg gooien en je begint met gooien, voordat je hond je gepasseerd heeft. Let op: het is nog steeds: zodra je hond je aan kijkt en zeg je zijn naam (timing), gooi het brokje en wacht tot hij het op heeft. Je kunt hierbij ook zelf door de ruimte gaan bewegen als je hond het lekkers op peuzelt. Zorg er voor dat je hond altijd langs je moet lopen om bij het brokje te komen.

We gaan nu iets extra's toevoegen en hiervoor moet je hond een halsband of een tuigje aan hebben. Zo nu en dan - dus niet elke keer - verander je het spelletje door je hond het lekkers uit je ene hand te geven. En terwijl je hem lekkers blijft geven pak je zijn halsband / tuigje vast, zodat hij kan voelen dat je het vast hebt en hij tegelijkertijd lekkers krijgt. Daarna ga je gewoon weer verder met het op en neer lopen naar brokjes, nadat je zijn naam gezegd hebt.

aantal keren / herhalingen / variaties

Dit doe je minstens drie keer per dag in sessie van zeven tot tien keer en ook dit hou je minstens drie dagen vol. Na drie dagen kun je dit ook buiten tijdens het wandelen gaan oefenen terwijl je hond aan een lange losse lijn vast zit.

Stap 5. Het vervroegen van de naam

Tot nu toe probeerde je de naam te roepen op hetzelfde moment of liever nog vlak voordat je hond naar je keek. In deze stap herhaal je stap 4, maar neem je zelf het initiatief tot het zeggen van zijn naam. Het is nu dus belangrijk dat je de ene keer zijn naam zegt zodra hij je aan wilt gaan kijken, en een andere keer als hij de andere kant op kijkt. Je hond moet je

dus gaan aankijken nadat je zijn naam gezegd hebt; het horen van zijn naam is de trigger om naar je te kijken.

Let op: Als je hond niet meteen kijkt als je zijn naam zegt, herhaal dan niet zijn naam, maar **wacht totdat hij kijkt**, en beloon hem dan met woorden. Wacht weer even zeg dan weer zijn naam, om hem dan als hij wel snel kijkt te belonen met het weggooien van het lekkers, waarbij hij je nog steeds moet passeren om bij het lekkers te komen.

Vergeet ook nu niet om hem af en toe bij je te houden en zijn tuigje / halsband vast te pakken en dat te combineren met allerlei lekkers.

aantal keren / herhalingen / variaties

Dit doe je minstens drie keer per dag in sessie van zeven tot tien keer en hou ook dit drie dagen vol. Na drie dagen herhaal je dit een drietal dagen in de tuin en kun je dit ook buiten tijdens het wandelen gaan oefenen terwijl je hond aan een lange lijn vast zit.

Stap 6. Snel naar je toekomen is nog veel leuker

Het zou heel erg fijn zijn als je hond niet alleen naar je toekomt als je zijn naam zegt, maar vooral ook dat hij snel naar je toekomt. Dit gaan we nu oefenen en hiervoor hebben we wat meer ruimte nodig dan je huiskamer of tuin. Ga dus op zoek naar een plek met meer ruimte en zorg dat je hond aan een losse lange oefenlijn vastzit. Jullie kunnen dan ook verder uit elkaar gaan tijdens het oefenen.

Je laat je hond rustig zijn ding doen en dan zeg je zijn naam. Wacht tot hij naar je kijkt en naar je toe komt en op dat moment draai je zelf om en ren je rustig bij hem vandaan (maar wel in dezelfde richting). Je zult zien dat je hond nu ook gaat rennen. Stop dan zelf en beloon hem met lekkers zodra hij bij je is. Leg het lekkers op de grond, zodat je zelf naar een andere plek kunt toelopen. Waarna je het spelletje herhaalt.

aantal keren / herhalingen / variaties

Ook nu oefen je dit minstens drie keer per dag in meerdere sessies en op verschillende plekken. Wissel het ook af met het vasthouden van zijn tuigje / handband. Als dit goed gaat, mag je dit ook doen als hij meer afleiding heeft, dus in een drukker omgeving.

Stap 7. Samen spelen is nog veel leuker

Nu kun je met meerdere mensen samen spelen. Je hond zit nog steeds aan een lange lijn en jullie hebben allemaal lekkers bij jullie. Ga op voldoende afstand van elkaar af staan en zeg om de beurt de naam van je hond, zodat hij tussen jullie op en neer kan rennen.

aantal keren / herhalingen / variaties

Ook nu oefen je dit minstens drie keer per dag in meerdere sessies en op verschillende plekken. Wissel het ook af met het vasthouden van zijn tuigje / handband. Jullie kunnen dit ook doen als hij meer afleiding heeft, dus in een drukker omgeving.

Als dit goed gaat hoef je niet meer elke keer met lekkers te belonen, een aai, een “goed zo” doen het ook. Varieer met het belonen.

Let op: Het kan zijn dat je hond als een dolle tussen jullie op een neer gaat rennen, dan verdwijnt de reactie op de naam, dus dan moet hij eerst weer kalmeren voordat het spelletje verder gaat. Kalmeren kan door gewoon “klaar” te zeggen en een stukje te gaan wandelen.

Stap 8. We hebben ook nog een gebaar

Het is een goede gewoonte om een hond niet alleen een woord als commando te leren, maar ook een gebaar. Voor het naar je toe komen zijn dat gespreide armen (klaar om te omhelzen). Je kunt dus stap 5 en 7 herhalen, waarbij je bij het zeggen van de naam ook je armen spreidt. Nu beloon je je hond op zeer gevarieerde wijze: lekkers uit de hand, lekkers op de grond, een knuffel, een “goed zo”, een knuffel of een aai.

Stap 9. Veel meer afleiding

Nu kunnen jullie gaan oefenen met meer afleiding, ook hier heb je wat hulp bij nodig. Vraag iemand om met de hond te spelen, met een balletje of met een trektouw. Roep je hond bij je, zoals in stap 8 en beloon hem als hij komt. Let op: ook hier geldt dat als je hond niet direct komt, blijf dan niet roepen, wacht even en roep hem zodra hij kijkt of als hij wat minder aandacht heeft voor het spelletje.

Tip: De ene hond is gek van een balletje, de ander van een trektouw of frisbee. Begin het oefenen met een spelletjes die je hond wel leuk vindt, maar niet helemaal gek van is. Dus als het balletje helemaal geweldig is, laat je hond dan bijvoorbeeld pootjes geven.

Tip: De meeste honden vinden snuffel-spelletjes erg leuk, zet een snuffel-parcours uit en roep je hond tussentijd met zijn naam, zoals bij stap 8 en laat hem dan weer verder snuffelen.